

Дата 4.10.2022

2 неделя, среда (8 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша пшеничная молочная жидкая	160	190	159,44	189,81
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром	180\10	180\10	40	40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	375	405	278,99	309,36

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоки	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Борщ с капустой и картофелем	180	180	65,9	65,9
2	Рыба минтай тушеная с овощами	60\60	70\70	110,21	128,15
3	Картофельное пюре	120	130	109,43	118,18
4	Огурцы соленые	34		5,6	
5	Компот из свежих яблок	150	180	72,91	87,84
6	Хлеб пшеничный	30	28	71	71
7	Хлеб ржаной	30	28	52	37,96
	Итого:	664	678	487,05	525,87

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Печенье	46	50	260,46	232,31
2	Сок фруктовый		200		85,12
3	Чай с молоком	180		88,64	
	итого	226	250	340,36	321,31
	всего	1365	1437	1072,54	1183,35

Повар

