

Дата 9.10.2026

2 неделя, пятница (10 день)

МЕНО

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Жирновский д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша пшеничная вязкая с маслом и сахаром	150+5+5	180+5+5	148,98	179,49
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром	180/10	180/10	40	40
4	Сыр твердый	10			2,32
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	385	405	317,53	299,04

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи со свежей капусты с картофелем	180	180	61,02	61,02
2	Плов из отварной птицы	60\120	70\130	345,08	401,25
3	Морковь тушеная	40	40	5,6	5,6
4	Компот из свежих яблок	150	180	72,91	87,84
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	20	52	36,4
	итого	610	650	607,61	678,71

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сырники с картофелем	50	60	99,6	120
2	Соус молочный	25	16	11,56	8,42
3	Кефир	150	180	74,62	90
	итого	225	256	190,82	222,57
	всего	1320	1410	1117,61	1258,56

Повар