

2 неделя, вторник (7 день)

MEHIO



Директор ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано
Заведующий

Жирновский д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	160	190	160,88	191,52
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Какао с молоком	180		107	
4	Чай с сахаром		180/10		40
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	365	405	347,43	311,07

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с горохом	180	180	97,02	97,02
2	Шницель рубленый из птицы	60	70	157,97	183,69
3	Рагу овощное	120	130	127,02	138,06
4	Кисель из сока фруктового	150	180	67	81
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	21	52	36,4
	итого	570	611	561,86	622,77

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Омлет с зеленым горошком	65	85	100,32	132
2	Сок фруктовый	170	170	72,35	72,35
3	Хлеб пшеничный	25	20	58,87	46,55
	итого	260	275	217,12	274,93
	всего	1295	1391	1198,51	1216,67

Повар