

Дата 13.09.2016

2 неделя, среда (8 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ Жирновским д/с «Росинка»

Г.В.Баскакова

# МЕНЮ

## Завтрак

| № | НАЗВАНИЕ                       | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) |                   |
|---|--------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|   |                                | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая | 160                | 190               | 159,44              | 189,81            |
| 2 | Масло сливочное                | 5                  | 5                 | 33                  | 33                |
| 3 | Чай с сахаром                  | 180\10             | 180\10            | 40                  | 40                |
| 4 | Хлеб пшеничный                 | 20                 | 20                | 46,55               | 46,55             |
|   | итого                          | 375                | 405               | 278,99              | 309,36            |

## Второй завтрак

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) |                   |
|---|----------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|   |          | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Яблоки   | 100                | 100               | 47,53               | 47,53             |

## Обед

| № | НАЗВАНИЕ                      | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) |                   |
|---|-------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|   |                               | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем  | 180                | 180               | 65,9                | 65,9              |
| 2 | Рыба минтай тушеная с овощами | 60\60              | 70\70             | 110,21              | 128,15            |
| 3 | Картофельное пюре             | 120                | 130               | 109,43              | 118,18            |
| 4 | Огурцы соленые                | 40                 |                   | 5,6                 |                   |
| 5 | Компот из свежих яблок        | 150                | 180               | 72,91               | 87,84             |
| 6 | Хлеб пшеничный                | 30                 | 30                | 71                  | 71                |
| 7 | Хлеб ржаной                   | 30                 | 22                | 52                  | 37,96             |
|   | Итого:                        | 670                | 682               | 487,05              | 525,87            |

## Полдник

| № | НАЗВАНИЕ      | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) |                   |
|---|---------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|   |               | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Печенье       | 36                 | 50                | 260,46              | 232,31            |
| 2 | Сок фруктовый |                    | 200               |                     | 85,12             |
| 3 | Чай с молоком | 180                |                   | 88,64               |                   |
|   | итого         | 213                | 250               | 340,36              | 321,31            |
|   | всего         | 1358               | 1437              | 1072,54             | 1183,35           |

Повар

