**Эссе педагога-психолога Мащенко Дарьи Андреевны**

**МБДОУ Жирновский д/с «Росинка»**

**«Мои первые шаги в профессии»**

Волнением и огромным желанием внести свой вклад в развитие маленьких людей были наполнены мои первые шаги в профессии педагога-психолога. Я понимала, что моей главной задачей будет создание атмосферы доверия и безопасности, в которой дети смогут раскрыться и проявить свои лучшие качества. Из-за недостатка практического опыта в работе очень страшно было допустить ошибки в организации совместной работы с детьми, родителями и коллегами.

 Мой первый день в детском саду останется в моей памяти навсегда. Помню, как волновалась перед встречей с детьми и их родителями, но, когда вошла в группу, меня встретили улыбки и любопытство малышей. Они сразу же начали задавать вопросы, интересоваться мной и моими игрушками. Это было так трогательно и вдохновляюще, что, не смотря на все страхи и сомнения, я решила: «Я - смогу! Я – буду! Это – мое!»

Для меня было важно понять интересы, страхи, сильные и слабые стороны каждого ребенка. Я начала знакомиться с каждым ребенком и проводила игры, беседы, наблюдала за их поведением в различных режимных моментах во время игр и общения друг с другом. По крупицам составляла образ каждой маленькой личности, стараясь учесть все детали.

Самым запоминающимся моментом стало моё первое занятие в младшей группе. Мы выполняли дыхательное упражнение, в котором дети должны были согреть дыханием божью коровку. Вначале они стеснялись, но постепенно начали активно дышать на ладошки. Лица расплылись в улыбках, а глазки засияли. Это и была моя первая победа – я увидела, что мои старания не напрасны.

Однако без трудностей не обошлось. Приходилось сталкиваться с тем, что один ребенок отказывался принимать участие в занятиях, предпочитая сидеть в стороне. Чтобы завоевать его доверие и привлечь внимание потребовалось достаточно много времени и терпения, но позже он стал самым активным участником всех игр и упражнений на занятиях.

Огромное значение в моей работе имеет взаимодействие с родителями и коллегами. Родителям важно знать, как их дети адаптируются в новом окружении, и я стараюсь предоставить максимально полную информацию. Когда родители видят, что при встрече со мной дети улыбаются, они легче идут на контакт, приходят на консультации, активно посещают собрания. К сожалению, еще не для всех родителей я нашла нужные слова, но уверена, что мы обязательно услышим и поймем друг друга.

С педагогами сложились добрые отношения. Коллеги сыграли важную роль в моем профессиональном развитии. Они всегда делятся своим опытом и дают советы. Многие с энтузиазмом принимают и помогают воплощать мои идеи: тренинги для сотрудников, проекты для воспитателей и детей.

За время работы в детском саду я научилась лучше понимать детей, их потребности и интересы. Моя чуткость и терпеливость выросли, я стала более внимательной к себе и своим детям.

Шаг за шагом я учусь, участвую в семинарах, педагогических советах, читаю литературу о различных методиках и подходах. Всё это позволяет мне предлагать детям более эффективные занятия, направленные на их всестороннее развитие.

Мои первые шаги в профессии стали началом бесконечно интересного пути. Отдавая детям свои знания, свою любовь, получаешь от них намного больше: искренние улыбки, удивление, счастье в глазах. Секрет детской чистой любви прост: они открыты и простодушны. Впереди меня ждёт много интересных и полезных открытий, и я верю, что все получится!