

Дата: 12.10.2026

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

1 неделя, понедельник(1 день)



Согласовано
Заведующий МБДОУ

Жирновский д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

МЕНЮ

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Каша манная молочная жидкая	160	190	166,94	198,74
2.	Хлеб пшеничный	30	35	71,56	55,86
3.	Масло сливочное	5	5	33	33
4.	Сыр твердый	20	10	72	36
5.	Кофейный напиток с молоком	180	180	84	84
6.					
	итого	395	420	427,5	407,6

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56

Обед

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Суп картофельный с пшеном	180	180	97,02	97,02
2.	Биточки рубленые из птицы	60	70	156,06	183,69
3.	Свекла тушеная в сметанном соусе	120	130	88,26	95,94
4.	Компот из свежих яблок	180	180	27,49	87,84
5.	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6.	Хлеб ржаной	41	30	52	52
	итого	611	620	551,83	587,49

Полдник

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Булочка домашняя	70	70	250,6	250,6
2.	Кефир	180	180	90	90
	итого	250	250	330,6	330,6
	всего	1356	1390	957,5	1378,25

Повар