

Дата 14.10.2026²
1 неделя, среда (3 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша рисовая молочная жидкая	160	190	171,19	203,8
2	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
3	масло Сливочное	5	5	33	33
4	Чай с сахаром	180+10	180+10	40	40
	итого	375	405	290,74	323,35

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Рассольник ленинградский	180	180	86,94	86,94
2	Жаркое по – домашнему из мяса птицы	60+130	70+150	307,02	357
3	Хлеб пшеничный	30	30	71	46,55
4	Хлеб ржаной	30	30	52	52
5	Кисель из сока фруктового	150	180	106,22	127,98
	итого	570	640	623,18	670,47

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Оладьи	50	70	140,32	197,64
2	Молоко сгущенное	9	5	16,32	44,29
3	Какао с молоком	180		79,55	
4	Чай с сахаром		180/10		40
	итого	239	265	236,3	359,54
	всего	1294	1410	1197,75	1400,89

Повар