

Дата 13.10.2026.

1 неделя, четверг (4 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

МЕНО

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп молочный с макарон.издел.	200	200	145,2	145,2
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром	180/10	180/10	33,2	40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	415	415	257,95	264,75

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)		ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с фасолью	180	180	97,02	97,02
2	Тефтели из птицы	60	70	77,4	90
3	Соус сметанный	15	25	29,64	36,6
4	Каши гречневая вязкая	120	130	116,01	126,1
5	Капуста тушеная		20		14,64
6	Колтот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
7	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
8	Хлеб ржаной	30	30	52	36,4
	итого	585	665	533,08	565,02

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Вареники ленивые	100	100	206	206
2	Сметана	10	15	22,33	17,85
3	Чай с молоком	150		88,81	
4	Чай с сахаром		180/10		40
	итого	260	305	317,14	330,85
	всего	1376	1485	1119,88	1172,33

Повар