

Дата 19.10.2026.

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

2 неделя, понедельник (6 день)

МЕНЮ

Заведующий МБДОУ

Жирновский д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша рисовая рассыпчатая с овощами, масло слив.	150+5	180+5	183,76	221,4
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Кофейный напиток с молоком	180		84	
4	Чай с лимоном		190		38
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	360	400	347,31	338,95

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56
	итого	100	100	42,56	42,56

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с вермишелью	180	180	75,42	75,42
2	Мясо птицы отварное	60	70	146,25	170,82
3	Картофельное пюре	120	130	109,43	118,18
4	Свекла тушеная в сметанном соусе		35	10,08	25,9
5	Чай с сахаром	180/10	180/10	40	40
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	итого	626	665	504,18	553,32

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Булочка домашняя	70	70	250,6	250,6
2	Молоко кипяченое	180	185	95,6	98,8
3					
	итого	250	255	346,2	349,40
	всего	1336	1420	1240,25	1284,23

Повар