

Дата: 1.07.25

2 день

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Каша пшеничная молочная жидкая+сл.масло+сахар	150+5+5	180+5+5	150	178,12
2	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
3	Сливочное масло	5	5	33,05	33,05
4	Какао	180	200	107	118,88
	итого:	365	415	337,05	377,05

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	125	180	53,47	77

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Суп картофельный с вермишелью	150	180	62,85	75,42
2	Фрикадельки из мяса птицы	50	70	108,33	151,66
3	Свекла тушеная в сметане	110	130	112,2	132,6
4	Хлеб пшеничный	15	30	35	70,5
5	Хлеб ржаной	26	30	45,24	52,2
6	Компот и с/х фруктов	150	180	84,75	101,7
	итого:	501	620	448,37	584,08

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Булочка домашняя	50	70	179	256
2	Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
	итого:	200	250	249	347
	всего	1191	1465		

Повар

Росинка

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова