

Дата 01.07.2026
1 неделя, среда (3 день)

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша рисовая молочная жидкая	160	190	171,19	203,8
2	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
3	масло Сливочное	5	5	33	33
4	Чай с сахаром	180+10	180+10	40	40
	<i>итого</i>	<i>375</i>	<i>405</i>	<i>290,74</i>	<i>323,35</i>

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Рассольник ленинградский	180	180	86,94	86,94
2	Жаркое по – домашнему из мяса птицы	60+120	70+150	307,02	357
3	Хлеб пшеничный	30	20	71	46,55
4	Хлеб ржаной	30	30	52	52
5	Кисель из сока фруктового	150	180	106,22	127,98
	<i>итого</i>	<i>570</i>	<i>630</i>	<i>623,18</i>	<i>670,47</i>

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Оладьи	50	70	140,32	197,64
2	Молоко сгущенное	25	16	123,18	79,1
3	Молоко кипяченое	150		79,66	
4	Сок фруктовый		180		82,8
	<i>итого</i>	<i>225</i>	<i>266</i>	<i>343,16</i>	<i>359,54</i>
	<i>всего</i>	<i>1270</i>	<i>1401</i>	<i>1304,61</i>	<i>1400,89</i>

Повар 