

Дата 03.06.2016
 1 неделя, среда (3 день)

Утверждено
 Директором ООО «БК КОП Л.А.Рыжкин»
 Согласовано
 Заведующий МБДОУ
 Жирновским Д/С «Восинка»
 В.В.Баскакова



МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша рисовая молочная жидкая	160	190	171,19	203,8
2	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
3	масло Сливочное	5	5	33	33
4	Чай с сахаром	180+10	180+10	40	40
	итого	375	405	290,74	323,35

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Рассольник ленинградский	180	180	86,94	86,94
2	Жаркое по – домашнему из мяса птицы	60+120	70+150	307,02	357
3	Хлеб пшеничный	30	20	71	46,55
4	Хлеб ржаной	30	30	52	52
5	Кисель из сока фруктового	150	180	106,22	127,98
	итого	570	630	623,18	670,47

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Оладьи	50	70	140,32	197,64
2	Молоко сгущенное	25	16	123,18	79,1
3	Молоко кипяченое	150		79,66	
4	Сок фруктовый		180		82,8
	итого	225	266	343,16	359,54
	всего	1270	1401	1304,61	1400,89

Повар 