

Дата 5.02.26.

2 неделя, четверг (9 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжжина

Одобрено

Заведующий МБДОУ Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

МЕНЮ**Завтрак**

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	150\5\5	180\5\15	265,25	315,65
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром	180\9	180\9	54,89	54,89
4	Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
5					
	итого	374	404	345,82	451,11

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	150	150	66,36	66,36

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Борщ из св.капусты с картофелем	180	180	67,32	67,32
2	Рыба минтай тушеная в томатном соусе	60\30	70\30	117,72	137,73
3	Картофельное пюре	120	130	131,01	141,49
4	Огурцы соленные	40	50	5,03	6,29
5	Компот из свежих яблок	150	180	31,38	37,66
6	Хлеб пшеничный	30	23	70,5	54,71
7	Хлеб ржаной	30	20	52,27	34,8
	Итого:	640	673	475,23	480

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сырники	100	100	263,09	263,09
2	Молоко сгущенное	20	20	75,79	75,79
3	Кофейный напиток	150	180	60,74	72,3
4	Печенье	68		332,83	
	итого	338	300	732,45	411,18
	всего	1502	1527	1619,86	1408,65

Повар Д.С.