

Дата: 05.05.2026

Утверждено  
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

1 неделя, вторник (2 день)

# МЕНЮ



## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Каша овсяная из Геркулеса жидкая молочная	160	180/5/5	160,88	191,52
2	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
3	Масло сливочное	5	5	33	33
4	Чай с молоком	180	180	89	89
5	Сыр твердых сортов	10	10	36	36
	<b>итого:</b>	<b>375</b>	<b>405</b>	<b>365,43</b>	<b>396,07</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с клецками	180	180	92,98	92,98
2	Фрикадельки рыбные отварные	60	70	93,58	108,81
3	Морковь тушеная	40	50	25,24	31,55
4	Макароны отварные	120	130	134,31	145,99
5	Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	30	30	52	52
8	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
	<b>итого:</b>	<b>630</b>	<b>690</b>	<b>568,34</b>	<b>618,85</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Яйцо отварное с икрой кабачковой	40/42	40/48	100,5	100,5
2	Чай с сахаром	0	180/10		40
3	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
4	Кофейный напиток с молоком	150	0	69,72	
	<b>итого:</b>	<b>262</b>	<b>308</b>	<b>241,22</b>	<b>211,5</b>
	<b>всего</b>	<b>1367</b>	<b>1503</b>	<b>1222,52</b>	<b>1273,95</b>

Повар 