Дата 6.08.25

8 день

МЕНЮ

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Каша ячневая молочная вязкая +сл.масло + сахар	150+5+5	180+5+5	154	183
2	Сливочное масло	5	5	3305	3305
3	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
4	Чай с сахаром	160+7	180+10	35,5	40
	итого	352	405	269,5	303,05

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Фрукты - яблоко	95	100	41,8	44

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Рассольник «Ленинградский» + сметана	150+4	180+4	73	88
2	Рыба тушеная с овощами	60	80	61	81
3	Капуста тушеная	110	130	86,9	102,7
4	Хлеб пшеничный	15	30	35	70,5
5	Хлеб ржаной	26	40	45,24	69,6
6	Кисель плодово-ягодный	150	180	128	139
	итого	515	644	429	550,8

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Блины с повидлом	50+5	70+15	95	129,5
2	Какао	150	180	89	107
	итого	205	265	184	236,5
	всего	1167	1414		

Повар