Дата 8 06 2026

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

2 неделя, понедельник (6 день)

МЕНЮ

Согласовано
Заведующий МБДОУ
«Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша рисовая рассыпчатая с овощами, масло слив.	150+5	180+5	183,76	221,4
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Какао с молоком	180		107	
4	Чай с лимоном		190		38
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	**360**	**400**	**370,31**	**338,95**

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоки свежие	100	100	47,53	47,53
	итого	**100**	**100**	**47,53**	**47,53**

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с вермишелью	180	180	75,42	75,42
2	Мясо птицы отварное	60	70	146,25	170,82
3	Картофельное пюре	120	130	109,43	118,18
4	Огурцы свежие	20	43	2,8	5,99
5	Компот из сухофруктов	180	180	101,7	101,7
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	28	30	48,36	52
	итого	**618**	**663**	**554,96**	**595,11**

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Булочка домашняя	70	70	250,6	250,6
2	Молоко кипяченое	150	180	79,9	96,3
3					
	итого	**220**	**250**	**330,5**	**346,9**
	всего	**1298**	**1413**	**1303,3**	**1328,49**

Повар _____