

Дата 08.10.2026²
2 неделя, четверг (9 день)

МЕНЮ

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Запеканка из макарон с творогом и сл. маслом	150\5	180\5	237,12	285,69
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Какао с молоком	180		107	
4	Чай с сахаром		180\10		40
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	360	400	423,67	405,24

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с рисом	180	180	65,34	65,34
2	Гуляш из птицы	60\90	70\105	279,78	325,32
3	Капуста тушеная	120	130	89,82	97,63
4	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	итого	660	735	642,35	712,99

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Оладьи	50	70	140,32	225,31
2	Повидло	17	16	65,8	55,25
3	Компот из свежих яблок	180	180	87,49	87,84
	итого	247	266	300,02	417,31
	всего	1367	1501	1402,19	1499,9

Повар 