Дата 10.06.2026

2 неделя, среда (8 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ Жирновским д/с «Росинк

С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша пшенная молочная жидкая	160	190	159,44	189,81
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром	180\10	180\10	40	40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	**375**	**405**	**278,99**	**309,36**

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоки	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Борщ с калустой и картофелем	180	180	65,9	65,9
2	Рыба\минтай\тушеная с овощами	60\60	70\70	110,21	128,15
3	Картофельное пюре	120	130	109,43	118,18
4	Огурцы свежие	40	20	5,6	2,8
5	Компот из свежих яблок	150	180	72,91	87,84
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	Итого:	**670**	**710**	**487,05**	**525,87**

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Печенье	55	49	260,46	232,31
2	Молоко кипяченое	150		79,9	
3	Чай с молоком		180		89
	итого	**205**	**229**	**340,36**	**321,31**
	всего	**1350**	**1444**	**1153,93**	**1204,07**

Повар _____