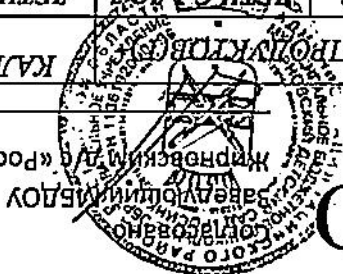


Дата 11.06.2026
2 неделя, четверг (9 день)

МЕНЮ



Директором ООО БК Коп Л.А. Рыжикова

С.В. Баскакова
«Росинка»

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)			КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	
1	Запеканка из макарон с творогом и сл. маслом	150/5	180/5	237,12	285,69
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Какао с молоком	180	107		
4	Чай с сахаром	180/10		40	46,55
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
итого		360	400	423,67	405,24

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)			КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	
1	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)			КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	
1	Суп картофельный с рисом	180	180	65,34	65,34
2	Гуляш из птицы	60/90	70/105	279,78	325,32
3	Капуста тушеная	120	130	89,82	97,63
4	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52	52
итого		660	725	642,35	712,99

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)			КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	
1	Оладья	50	80	140,32	225,31
2	Кефир	150	74,7		
3	Повидло	29	29	85	85
4	Какао с молоком	180	107		
итого		229	289	300,02	417,31
всего		1349	1514	1408,6	1578,1

Повар