

Дата: 13.01.2026

1 неделя, вторник (2 день)

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Каша овсяная из Геркулеса жидкая молочная	150/5/5	150/5/5	115,55	115,55
2	Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
3	Масло сливочное	5	5	33	33
4	Чай с молоком	150	180	33,2	39,84
5	Сыр твердых сортов	-	10	0	35,75
	итого:	335	375	229,32	271,71

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	яблоко свежее	95	100	43,61	47,53

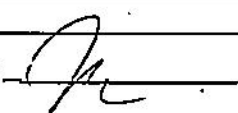
Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Борщ с капустой и картофелем	180	180	67,32	67,32
2	Котлеты из птицы	60	70	100,85	117,99
3	Свекла отварная	0	50	0	15,94
4	Кукуруза консервированная	40	0	14,81	0
5	Картофельное пюре	120	130	131,01	141,49
6	Соус томатный	20	30	44,86	67,29
7	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
8	Хлеб ржаной	30	30	52,27	52,27
9	Компот из свежих яблок	150	180	31,38	37,66
	итого:	630	700	513	570,46

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Яйцо отварное с икрой кабачковой	40/59	40/48	109,05	100,5
2	Чай с сахаром	0	180/9		54,89
3	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
4	Сок фруктовый	150	0	66,36	
	итого:	279	118	245,91	225,89
	всего	1339	1293	1031,84	1115,59

Повар



Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина



Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновский Д/С «Росинка»

С.В.Баскакова