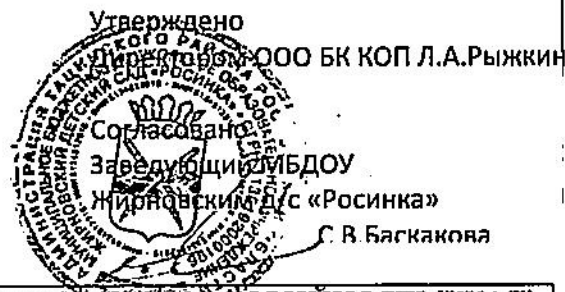


Дата 14.01.2026
1 неделя, среда (3 день)

МЕНЮ



Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Каша рисовая молочная жидкая	150+5+5	150+5+5	265,34	265,34
2	Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
3	Сливочное масло	5	5	33	33
4	Чай с сахаром	150+8	180+9	48,86	54,89
	итого	343	374	394,77	400,8

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	95	100	43,61	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Рассольник Ленинградский	180	180	84,96	84,96
2	Жаркое по домашнему из мяса птицы	60+120	70+140	305,3	357,2
3	Огурец соленый	40	50	5,03	6,29
4	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
5	Хлеб ржаной	30	30	52,27	52,27
6	Кисель из сухофруктов	150	180	43,7	52,44
	итого	610	680	561,76	623,66

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Оладьи	50	70	125,79	176,11
2	Повидло	26	38	68,61	100,17
3	Сок фруктовый	200	180	92	82,8
4	Кондитерские изделия	20		94,52	
	итого	296	288	380,92	359,08
	всего	1344	1442	1381,06	1431,07

Повар