

Дата: 15.01.2026

1 неделя, четверг (4 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина



Заведующий МБДОУ

Жирновским д/б «Росинка»

В. Баскакова

МЕНО

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша гречнев.вязк.с масл.и сах.	150\5\5	180/5/10	285,9	348,8
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром	180\9	180/9	54,89	54,89
4	Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
5					
	итого	374	409	421,36	484,26

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	150	100	66,36	44,6

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи из свежей капусты с картоф.	180	180	65,51	65,51
2	Свинина отварная	60	70	192,7	225,46
3	Каша ячневая	120	130	140,33	151,56
4	Свекла отварная	40	50	12,75	15,94
5	Компот из сухофруктов	150	180	103,32	117,5
6	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
7	Хлеб ржаной	25	30	43,38	52,27
	итого	605	670	628,49	698,74

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сырники	100	100	263,09	263,09
2	Молоко сгущенное	18	19	68,9	72,35
3	Кофейный напиток на молоке	150		100,23	
4	Кофейный напиток		180		72,3
	итого	268	299	432,22	407,74
	всего	1397	1478	1548,43	1635,34

Повар