

Дата: 15.09.2026.

1 неделя, вторник (2 день)

МЕИЮ

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	160	190	160,88	191,52
2	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	71
3	Масло сливочное	5	5	33	33
4	Чай с молоком	180	180	89	89
5	Сыр твердых сортов	10	10	36	36
	итого:	375	405	365,43	396,07

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с клецками	180	180	92,98	92,98
2	Фрикадельки рыбные отварные	60	70	93,58	108,81
3	Огурцы соленые	35	26	4,87	3,64
4	Макароны отварные с овощами	120	130	124,38	135,2
5	Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	30	30	52	52
8	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
	итого:	630	660	538,77	579,1

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Яйцо отварное с икрой кабачковой	40/40	40/40	217,5	217,5
2	Чай с сахаром	180/10	180/10	40	40
3	Хлеб пшеничный	30	20	71	46,55
	итого:	316	311	497,56	330,63
	всего	1421	1476	1279,5	1316,25

Повар