Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

Дата 17.03.26

2 неделя, вторник (7 день)

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша пшеничная вязкая с маслом и сахаром	150+5+5	180+5+5	148,98	179,49
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с молоком	180		89	
4	Чай с сахаром		180+10		40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	365	405	317,53	299,04

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи из свежей капусты с картофелем	180	180	61,02	61,02
2	Плов из отварной птицы	60\120	70\130	345,08	401,25
3	Морковь тушеная	40	50	25,24	31,55
4	Компот из свежих яблок	150	180	72,91	87,84
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	итого	610	670	627,25	704,66

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сырники с картофелем	50	60	99,6	120
2	Соус молочный	30	15	25,14	12,57
3	[illegible]	[illegible]		[illegible]	
4	Кефир	150	180		90
	итого	230	255	204,4	222,57
	всего	1305	1430	1196,71	1273,8

Повар _____