

Дата 17.09.2016.

1 неделя, четверг (4 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

# МЕНЮ



Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

## Завтрак

| № | НАЗВАНИЕ                      | ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) |                   |
|---|-------------------------------|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|   |                               | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Суп молочный с макарон.издел. | 200                 | 200               | 145,2               | 145,2             |
| 2 | Масло сливочное               | 5                   | 5                 | 33                  | 33                |
| 3 | Чай с сахаром                 | 180/10              | 180\10            | 33,2                | 40                |
| 4 | Хлеб пшеничный                | 20                  | 20                | 46,55               | 46,55             |
|   | <b>итого</b>                  | <b>415</b>          | <b>415</b>        | <b>257,95</b>       | <b>264,75</b>     |

## Второй завтрак

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ) |                   |
|---|----------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
|   |          | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Яблоко   | 100                | 100               | 47,53              | 47,53             |

## Обед

| № | НАЗВАНИЕ                   | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) |               | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   |
|---|----------------------------|---------------------|---------------|--------------------|-------------------|
|   |                            | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ  | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 180                 | 180           | 97,02              | 97,02             |
| 2 | Тефтели из птицы           | 60                  | 70            | 77,4               | 90                |
| 3 | Соус сметанный             | 40                  | 50            | 29,64              | 36,6              |
| 4 | Каши гречневая вязкая      | 120                 | 130           | 116,01             | 126,1             |
| 5 | Капуста тушеная            |                     | 20            |                    | 14,64             |
| 6 | Компот из сухофруктов      | 150                 | 180           | 84,41              | 101,7             |
| 7 | Хлеб пшеничный             | 30                  | 30            | 71                 | 71                |
| 8 | Хлеб ржаной                | 21                  | 30            | 52                 | 36,4              |
|   | <b>итого</b>               | <b>650</b>          | <b>673</b>    | <b>533,08</b>      | <b>565,02</b>     |

## Полдник

| № | НАЗВАНИЕ         | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ) |                   |
|---|------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
|   |                  | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Вареники ленивые | 100                | 100               | 206                | 206               |
| 2 | Сметана          | 10                 | 14                | 22,33              | 17,85             |
| 3 | Чай с молоком    | 150                |                   | 88,81              |                   |
| 4 | Чай с сахаром    |                    | 180/10            |                    | 40                |
|   | <b>итого</b>     | <b>260</b>         | <b>290</b>        | <b>317,14</b>      | <b>330,85</b>     |
|   | <b>всего</b>     | <b>1376</b>        | <b>1509</b>       | <b>1119,88</b>     | <b>1172,33</b>    |

Повар 