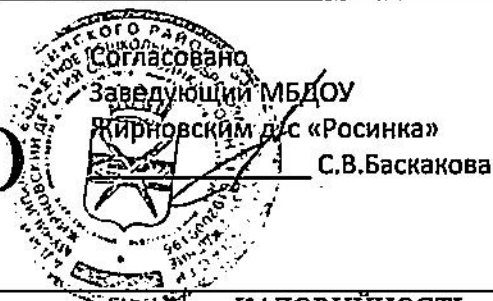


Дата 17.11.25

1 день

## МЕНЮ



## Завтрак

| №<br>п/п | НАЗВАНИЕ                                       | ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г) |                         | КАЛОРИЙНОСТЬ<br>ПРОДУКЦИИ(ККАЛ) |                         |
|----------|------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
|          |                                                | ДЕТИ ДО 3<br>ЛЕТ    | ДЕТИ<br>СТАРШЕ 3<br>ЛЕТ | ДЕТИ ДО<br>3 ЛЕТ                | ДЕТИ<br>СТАРШЕ<br>3 ЛЕТ |
| 1.       | Запеканка из макарон с<br>творогом+слив, масло | 150/5               | 180/5                   | 247                             | 296,4                   |
| 2.       | Хлеб пшеничный                                 | 20                  | 20                      | 46                              | 46                      |
| 3.       | Сливочное масло                                | 5                   | 5                       | 34                              | 34                      |
| 4.       | Чай с лимоном                                  | 160+7+3,5           | 180+10+7                | 29                              | 41                      |
|          | <b>итого</b>                                   | <b>350,5</b>        | <b>407</b>              | <b>356</b>                      | <b>417,4</b>            |

## Второй завтрак

| №  | НАЗВАНИЕ               | ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г) |                         | КАЛОРИЙНОСТЬ<br>ПРОДУКЦИИ(ККАЛ) |                         |
|----|------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
|    |                        | ДЕТИ ДО 3<br>ЛЕТ    | ДЕТИ<br>СТАРШЕ 3<br>ЛЕТ | ДЕТИ ДО<br>3 ЛЕТ                | ДЕТИ<br>СТАРШЕ<br>3 ЛЕТ |
| 1. | Фрукты - <u>яблоко</u> | 95                  | 100                     | 41,8                            | 44                      |

## Обед

| №<br>п/п | НАЗВАНИЕ                                               | ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г) |                         | КАЛОРИЙНОСТЬ<br>ПРОДУКЦИИ(ККАЛ) |                         |
|----------|--------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
|          |                                                        | ДЕТИ ДО 3<br>ЛЕТ    | ДЕТИ<br>СТАРШЕ 3<br>ЛЕТ | ДЕТИ<br>ДО 3<br>ЛЕТ             | ДЕТИ<br>СТАРШЕ<br>3 ЛЕТ |
| 1.       | Суп гороховый с гренками                               | 150/10              | 180/15                  | 117,67                          | 152,25                  |
| 2.       | Жаркое по – домашнему + огурец<br>(помидор) консервир. | 150/20              | 180/30                  | 183,08                          | 220,35                  |
| 3.       | Хлеб ржаной                                            | 33                  | 40                      | 56,43                           | 69,6                    |
| 4.       | Компот из сушеных фруктов                              | 150                 | 180                     | 84,75                           | 101,7                   |
|          | <b>итого</b>                                           | <b>513</b>          | <b>625</b>              | <b>441,93</b>                   | <b>543,9</b>            |

## Полдник

| №<br>п/п | НАЗВАНИЕ                 | ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г) |                         | КАЛОРИЙНОСТЬ<br>ПРОДУКЦИИ(ККАЛ) |                         |
|----------|--------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
|          |                          | ДЕТИ ДО 3<br>ЛЕТ    | ДЕТИ<br>СТАРШЕ 3<br>ЛЕТ | ДЕТИ ДО<br>3 ЛЕТ                | ДЕТИ<br>СТАРШЕ<br>3 ЛЕТ |
| 1.       | Омлет с зелёным горошком | 60                  | 60                      | 132                             | 132                     |
| 2.       | Икра кабачковая          | 30                  | 30                      | 20,88                           | 20,88                   |
| 3.       | Хлеб пшеничный           | 20                  | 30                      | 47                              | 70,5                    |
| 4.       | Молоко кипяченое         | 150                 | 200                     | 85                              | 113,33                  |
|          | <b>итого</b>             | <b>260</b>          | <b>320</b>              | <b>284,8</b>                    | <b>336</b>              |
|          | <b>всего</b>             | <b>1218,5</b>       | <b>1452,0</b>           |                                 |                         |

Повар \_\_\_\_\_