

Дата 17.12.25

3 день

Среда

МЕНО



Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» +сл.масло +сахар	150+5+5	180+5+5	168	199,5
2	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
3	Сливочное масло	5	5	33,05	33,05
4	Чай с сахаром	160+7	180+10	35,5	40
	итого	352	405	283,55	319,55

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	125	180	53,47	77

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Суп картофельный с клецками	150	180	52,35	62,82
2	Фрикадельки рыбные отварные с соусом № 279	60+15	80+30	55	74
3	Макароны с маслом	110+5	130+5	125,4	148,93
4	Огурец консервир.	20	20	2,2	2,2
5	Хлеб пшеничный	15	30	35	70,5
6	Хлеб ржаной	33	40	56,43	69,6
7	Кисель пл/ягодный	150	180	128	139
	итого	558	695	454,38	567,05

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Олады с повидлом	50/10	70/15	140,46	217
2	Кефир	150	180	75	90
	итого	210	265	215,46	307
	всего	1245	1545		

Повар

