

Дата 18.03.26

2 неделя, среда (8 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

МЕНЮ

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Жирновский сад «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Запеканка из макарон с творогом и сл. маслом	150\5	180\5	237,12	285,69
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Какао с молоком	180		107	
4	Чай с сахаром		180\10		40
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	360	400	423,67	405,24

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с рисом	180	180	65,34	65,34
2	Гуляш из птицы	60\90	70\105	279,78	325,32
3	Капуста тушеная	120	130	89,82	97,63
4	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	итого	660	725	642,35	712,99

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Оладьи	50	70	140,32	197,64
2	Кефир	150	180	74,7	
3	Повидло	21	29	60,38	85
	итого	221	299	275,4	401,01
	всего	1341	1524	1383,98	1561,8

Повар Дач