

Дата: 18.09.2026

1 неделя, пятница (5 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша гречнев.вязк.с масл.и сах.	150\5\5	180/5/5	289,5	348,8
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром		180/10		40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
5	Кофейный напиток с молоком	150		88,81	
	итого	335	405	476,05	468,35

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоки свежие	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи из свежей капусты с картофелем.	180	180	61,02	61,02
2	Свинина отварная	60	70	89,55	104,13
3	Морковь тушеная в сметанном соусе	120	130	76,3	82,03
4	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	итого	570	620	503,28	546,71

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Печенье	74	70	156,67	237,66
2	Кефир	180	180	90	90
	итого	254	250	246,67	327,66
	всего	1259	1384	1375,6	1426,36

Повар