

Дата 19.01.2026

2 неделя, понедельник (6 день)

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

МЕНЮ



Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп молочный рисовый	200	200	125	125
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром	150\8	180\9	48,86	54,89
4	Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
	итого	383	414	254,43	260,46

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок	200	160	92	70,88
2	Печенье	20		95,62	
	итого	220	160	187,62	70,88

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с вермишелью	180	180	194,22	194,22
2	Мясо птицы отварное	60	70	173,33	202,8
3	Соус томатный	20		19,6	
4	Картофельное пюре	120	130	131,01	141,49
5	Огурцы соленые	40	50	4,95	6,29
6	Компот из сухофруктов	150	180	103,32	52,44
7	Хлеб пшеничный	30	29	70,5	90
8	Хлеб ржаной	30	20	52,27	34,8
	итого	630	659	749,2	722,04

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Булочка домашняя	50	50	194	194
2	Молоко кипяченое	150	180	67,5	81
3	Печенье		20		96,38
	итого	200	250	261,5	371,38
	всего	1433	1483	1452,75	1424,76

Повар _____