

Дата 19.03.25

8 день

# МЕНЮ



## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Каша ячневая молочная вязкая +сл.масло + сахар	150+5+5	180+5+5	154	183
2	Сливочное масло	5	5	3305	3305
3	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
4	Чай с сахаром	160+7	180+10	35,5	40
	<i>итого</i>	<b>352</b>	<b>405</b>	<b>269,5</b>	<b>303,05</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Фрукты - <i>яблоко</i>	95	100	41,8	44

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Рассольник «Ленинградский» + сметана	150+4	180+4	73	88
2	Рыба тушеная с овощами	60	80	61	81
3	Капуста тушеная	110	130	86,9	102,7
4	Хлеб пшеничный	15	30	35	70,5
5	Хлеб ржаной	26	40	45,24	69,6
6	Кисель плодово-ягодный	150	180	128	139
	<i>итого</i>	<b>515</b>	<b>644</b>	<b>429</b>	<b>550,8</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Блины с повидлом	50+5	70+15	95	129,5
2	Какао	150	180	89	107
	<i>итого</i>	<b>205</b>	<b>265</b>	<b>184</b>	<b>236,5</b>
	<i>всево</i>	<b>1167</b>	<b>1414</b>		

Повар *Лич*