

Дата: 19.06.2026

1 неделя, пятница (5 день)

МЕНЮ

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша гречнев.вязк.с масл.и сах.	150\5\5	180/5/5	289,5	348,8
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с лимоном		180/10		40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
5	Какао с молоком	180		107	
	итого	365	405	476,05	468,35

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоки свежие	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи из свежей капусты с картофелем.	180	180	61,02	61,02
2	Свинина отварная	60	70	89,55	104,13
3	Каша рисовая рассыпчатая с овощами,	120	130	142,5	154,9
4	Огурец свежий	20	40	2,8	5,6
5	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	30	28	52	48,36
	итого	590	658	503,28	546,71

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Печенье	33	50	156,67	237,66
2	Кефир	180	180	90	90
	итого	213	230	246,67	327,66
	всего	1268	1393	1273,53	1390,25

Повар