

Дата 20.01.2026

2 неделя, вторник (7 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

МЕНО

Согласовано

Заведующий МБДОУ

ЖИРОНСКИМ д/е «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Оладьи	150	150	377,38	377,38
2	Молоко сгущенное	25	35	94,74	115,06
3	Масло сливочное	5	5	33	33
4	Какао на молоке	150	180	143,64	172,37
5	Хлеб пшеничный	20	30	47,57	70,5
	итого	350	400	696,33	768,31

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Цитрусовые	95	100	41,7	43,79

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи из свежей капусты с картофелем	180	180	65,51	65,51
2	Плов из мяса птицы	60\120	70\140	405,35	449,94
3	Кукуруза консервированная	38	50	12,59	39,24
4	Компот из свежих яблок	150	180	31,38	37,66
5	Хлеб пшеничный	30	20	70,5	47,57
6	Хлеб ржаной	30	20	52,27	34,8
7					
	итого	608	660	637,6	674,72

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша гречн.вязк.с масл.и сахаром	150\5\5	150\5\4	285,9	285,9
2	Сок фруктовый	150		66,36	
3	Чай с сахаром		180\9		54,89
	итого	310	348	352,26	340,79
	всего	1363	1508	1727,89	1827,61

Повар _____