Дата: 20.04.2026г.

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

1 неделя, понедельник(1 день)

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3 -7 ЛЕТ
1.	Каша манная молочная жидкая	160	190	166,94	198,74
2.	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
3.	Масло сливочное	5	5	33	33
4.	Сыр твердый	10	10	36	36
5.	Чай с лимоном	180		36,1	
6.	Кофейный напиток с молоком		180		84
	итого	375	405	318.59	398,29

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3 -7 ЛЕТ
1.	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56

Обед

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3 -7 ЛЕТ
1.	Суп картофельный с пшеном	180	180	65,88	65,88
2.	Птица тушеная в соусе сметанном	60/60		187	
3.	Биточки рубленные из птицы		70		183,69
4.	Свекла тушеная	129	130	95,94	95,94
5.	Компот из свежих яблок	150	180	72,91	87,84
6.	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7.	Хлеб ржаной	30	34	52	59,16
	итого	639	624	544,73	563,51

Полдник

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3 -7 ЛЕТ
1.	Булочка домашняя	70	70	250,6	250,6
2.	молоко	180	180	90	90
	итого	250	250	340,6	340,6
	всего	1364	1379	1246,48	1344,96

Повар _____