Дата 2.03.26

2 неделя, понедельник (6 день)

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
_____ С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша рисовая с овощами, масло слив.	150+5	180+5	183,76	221,4
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Какао с молоком	180		107	
4	Чай с лимоном		190		38
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	360	400	370,31	338,95

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56
	итого	100	100	42,56	42,56

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с вермишелью	180	180	75,42	75,42
2	Мясо птицы отварное	60	70	146,25	170,82
3	Картофельное пюре	120	130	109,43	118,18
4	Огурцы соленые	46	50	36,11	6,5
5	Компот из сухофруктов	180	180	101,7	101,7
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	30	41	52	71,24
	итого	646	681	561,7	614,86

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Булочка домашняя	70	70	250,6	250,6
2	Кефир	180		90	
3	Молоко кипяченое		180		96,3
	итого	250	250	340,6	346,9
	всего	1356	1431	1315,17	1343,27

Повар _____