

Дата 22.07.2026

1 неделя, четверг (4 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

# МЕНЮ

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп молочный с макарон.издел.	200	200	145,2	145,2
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром	150\9	180\10	33,2	40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	<b>итого</b>	<b>384</b>	<b>415</b>	<b>257,95</b>	<b>264,75</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко	100	100	47,53	47,53

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)		ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с горохом	180	180	97,02	97,02
2	Тефтели из птицы	60	70	77,4	90
3	Соус сметанный	40	33	29,64	24,4
4	Каша гречневая вязкая	120	130	116,01	126,1
5	Огурец свежий	40	20	5,6	2,8
6	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
7	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
8	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	<b>итого</b>	<b>650</b>	<b>673</b>	<b>533,08</b>	<b>565,02</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Вареники ленивые	100	100	206	206
2	Сметана	14	10	22,33	17,85
3	Какао с молоком	150	180	88,81	107
4					
	<b>итого</b>	<b>264</b>	<b>290</b>	<b>317,14</b>	<b>330,85</b>
	<b>всего</b>	<b>1398</b>	<b>1478</b>	<b>1155,7</b>	<b>1208,15</b>

Повар \_\_\_\_\_