

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Дата 21.01.26.

2 неделя, среда (8 день)

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша пшеничная молочная жидк.с маслом и сахаром	150\5\10	180\5\15	115,55	137,5
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром и молоком	160		52,28	
4	Чай с сахаром		180\9		54,89
5	Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
	итого	350	414	248,4	272,96

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	95	100	43,61	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с рисом	180	180	124	33,49
2	Гуляш из птицы	60\60	70\70	278,05	8,14
3	Каша пшеничная	120	130	180,45	34,07
4	Горошек зеленый	40	50	14,81	2,94
5	Компот из сухофруктов	150	180	103,32	13
6	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	14,76
7	Хлеб ржаной	30	30	52,27	10,08
	итого	670	740	823,4	907,05

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Макароны отварные с маслом и сахаром	150\5\5	150\5\14	186,05	186,05
2	Кефир	150	180	60	72
3	Печенье	43		203,61	
	итого	353	349	449,66	258,05
	всего	1468	1603	1565,07	1485,59

Повар

