

Дата 21.03.25г.

10 день

Согласовано  
Заведующий МБДОУ  
Жирновским д/с «Росинка»  
С.В.Баскакова**МЕНЮ****Завтрак**

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Каша овсяная жидкая с маслом и сахаром	150+5+5	180+5+5	133	158
2	Сливочное масло	5	5	33,05	33,05
3	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
4	Кофейный напиток с молоком	180	200	91	101
	<b>итого</b>	<b>365</b>	<b>415</b>	<b>304</b>	<b>339</b>

**Второй завтрак**

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Фрукты - <i>яблоко</i>	95	100	41,8	44

**Обед**

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Бульон с гречками	150+15	180+20	67	91
2	Плов из мяса птицы	160	180	304	342
3	Зелёный горошек (бланш.)	10	20	5,5	11
4	Огурец консервир.	20	20	2,2	2,2
5	Хлеб ржаной	40	40	69,6	69,6
6	Кисель плодово-ягодный	150	180	128	139
	<b>итого</b>	<b>545</b>	<b>640</b>	<b>576,3</b>	<b>654,8</b>

**Полдник**

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Булочка «Ромашка»	50	70	179	256
2	Молоко	150	180	85	102
	<b>итого</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>264</b>	<b>358</b>
	<b>всего</b>	<b>1205</b>	<b>1405</b>		

Повар М.С.