Дата: 22.05.26

1 неделя, пятница (5 день)

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
_____ С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша гречнев.вязк.с масл.и сах.	150\5\5	180/5/5	289,5	348,8
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром		180/10		40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
5	Какао с молоком	180		107	
	итого	**365**	**405**	**476,05**	**468,35**

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи из свежей капусты с картоф.	180	180	61,02	61,02
2	Свинина отварная	60	70	89,55	104,13
3	Морковь тушеная	120	130	92,33	100,36
4	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	28	52	48,36
	итого	**570**	**618**	**450,31**	**486,57**

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Печенье	46	65	220,67	308,65
2	Кефир	180	200	90	99,9
	итого	**268**	**265**	**310,67**	**408,55**
	всего	**1264**	**1388**	**1279,59**	**1406,03**

Повар _____