

Дата 23.01.2026

2 неделя, пятница (10 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

МЕНЮ



Заведующий МБДОУ
Иркутский д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша овсяная молочная жидкая	150\5\5	180\5\5	115,55	137,5
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Сыр твердый	10		35,75	
4	Чай с сахаром и лимоном	150\7,5\5,4		48,86	
	Чай с сахаром		180\9		54,89
5	Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
	итого	357,5	404	280,73	272,96

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	95	100	43,61	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с горохом	180	180	66,43	66,43
2	Шницель из птицы	60	70	171,26	200,37
3	Рагу овощное	120	130	95,25	102,87
4	Кисель из сухофруктов	150	180	43,7	52,44
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52,27	52,27
	итого	570	620	499,91	545,38

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Омлет натуральный	65	85	75,02	98,28
2	Икра кабачковая	40	27	28,14	18,9
	Сок фруктовый	150	180	66,36	79,64
	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
	итого	285	322	240,52	267,82
	всего	1307,5	1446	1064,77	1133,69

Повар