

Дата: 22.10.25

4 день

МЕНЮ



МБДОУ
Железнодорожная с/ш «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Суп молочный с пшенной крупой	180	200	132,12	146,8
2	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
3	Сливочное масло	5	5	33,05	3,05
4	Сыр твердых сортов	10	15	36	54
5	Чай с лимоном и сахаром	150+3,5+7	180+7+10	29	41
	итого	375,5	437	277,17	321,85

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Фрукты - <i>яблоко</i>	95	100	41,8	44

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Борщ с картофелем «Свекольник» со сметаной	150+5	180+5	65,85	79,02
2	Тефтели мясные с соусом	50+50	70+70	129,17	180,83
3	Макароны с маслом	110+5	130+5	125,4	148,93
4	Огурец консервир.	20	20	2,2	2,2
5	Хлеб пшеничный	15	30	35	70,5
6	Хлеб ржаной	26	40	45,24	69,6
7	Сок фруктовый	150	180	64	76
	итого	581	730	466,86	627,08

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Вареники ленивые с маслом	50/5	70/5	121,85	16
2	Чай с молоком	150	180	77	89
	итого	205	255	198,85	255
	всего	1256,5	1522		

Повар *Дев*