Дата 23.12.25

7 день

Вторник

МЕНЮ

Согласовано
Заведующий МКДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом и сахаром	150+5+5	160+5+5	151	160
2	Сливочное масло	5	5	33,05	33,05
3	Сыр	10	15	36	54
4	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
5	Чай с лимоном и сахаром	150+3,5+7	180+7+10	29	41
	итого	355,5	407	296,05	335,05

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	125	180	53,47	77

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	150	180	63	75
2	Котлета рубленая из птицы	50	70	137	191
3	Капуста тушеная	110	130	86,9	102,7
4	Хлеб пшеничный	15	30	35	70,5
5	Хлеб ржаной	26	30	45,24	52,2
6	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	итого	501	620	451,89	593,1

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Сырники из творога с повидлом	50+10	90+15	116	209
2	Кефир	160	200	80	100
	итого	220	305	196	309
	всего	1201,5	1512		

Повар