

Дата 24.03.25

1 день

# МЕНЮ

Согласовано  
Заведующий МБДОУ  
Жирновским Д/с «Росинка»  
С.В.Баскакова

## Завтрак

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1.	Запеканка из макарон с творогом+слив, масло	150/5	180/5	247	296,4
2.	Хлеб пшеничный	20	20	46	46
3.	Сливочное масло	5	5	34	34
4.	Чай с лимоном	160+7+3,5	180+10+7	29	41
	<b>итого</b>	<b>350,5</b>	<b>407</b>	<b>356</b>	<b>417,4</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1.	Фрукты - <i>яблоко</i>	95	100	41,8	44

## Обед

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1.	Суп гороховый с гренками	150/10	180/15	117,67	152,25
2.	Жаркое по – домашнему + огурец (помидор) консервир.	150/20	180/30	183,08	220,35
3.	Хлеб ржаной	33	40	56,43	69,6
4.	Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,7
	<b>итого</b>	<b>513</b>	<b>625</b>	<b>441,93</b>	<b>543,9</b>

## Полдник

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1.	Омлет с зелёным горошком	60	60	132	132
2.	Икра кабачковая	30	30	20,88	20,88
3.	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
4.	Молоко кипяченое	150	200	85	113,33
	<b>итого</b>	<b>260</b>	<b>320</b>	<b>284,8</b>	<b>336</b>
	<b>всего</b>	<b>1218,5</b>	<b>1452,0</b>		

Повар *ММ*