

Дата: 25.03.25

2 день

# МЕНЮ

Согласовано  
Заведующий МБДОУ  
Жирновским д/с «Росинка»  
С.В.Баскакова

## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Каша пшеничная молочная жидкая+сл.масло+сахар	150+5+5	180+5+5	150	178,12
2	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
3	Сливочное масло	5	5	33,05	33,05
4	Какао	180	200	107	118,88
	<b>итого:</b>	<b>365</b>	<b>415</b>	<b>337,05</b>	<b>377,05</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	125	180	53,47	77

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Суп картофельный с вермишелью	150	180	62,85	75,42
2	Фрикадельки из мяса птицы	50	70	108,33	151,66
3	Свекла тушеная в сметане	110	130	112,2	132,6
4	Хлеб пшеничный	15	30	35	70,5
5	Хлеб ржаной	26	30	45,24	52,2
6	Компот и с/х фруктов	150	180	84,75	101,7
	<b>итого:</b>	<b>501</b>	<b>620</b>	<b>448,37</b>	<b>584,08</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Булочка домашняя	50	70	179	256
2	Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
	<b>итого:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>249</b>	<b>347</b>
	<b>всего</b>	<b>1191</b>	<b>1465</b>		

Повар Мел