

Дата: 26.01.26

1 неделя, понедельник(1 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

МЕНЮ

№ n/n	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Каша манная молочная жидкая	150/5/12	180/5/5	265,25	315,65
2.	Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
3.	Масло сливочное	5	5	33	33
4.	Чай с сахаром	150/8	180/9	48,86	54,89
	итого	350	404	394,68	451,11

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Фрукты - апельсины	95	100	41,7	43,79

Обед

№ n/n	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Суп рисовый с томатом	180	180	193,12	193,12
2.	Птица тушеная с овощами	60/48	67/45	132,42	154,93
3.	Макароны отварные	120	130	165,31	179,69
4.	Капуста тушеная	50	50	39,24	39,24
5.	Кофейный напиток на молоке	150	180	100,23	72,3
6.	Хлеб пшеничный	30	20	70,5	47,57
7.	Хлеб ржаной	30	20	52,27	34,8
	итого	668	692	753,09	721,65

Полдник

№ n/n	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Булочка домашняя	50	50	194	194
2.	Молоко кипяченое	150	180	60	72
3.	Кондитерские изделия	30	20	141,08	94,52
	итого	230	250	395,08	360,52
	всего	1343	1446	1584,55	1577,07

Повар Рыж