

Дата 26.06.2026

2 неделя, пятница (10 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

# МЕНЮ

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша пшеничная вязкая с маслом и сахаром	150+5+5	180+5+5	148,98	179,49
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с молоком	180		89	
4	Чай с сахаром		180+10		40
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	<b>итого</b>	<b>365</b>	<b>405</b>	<b>317,53</b>	<b>299,04</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко	100	100	47,53	47,53

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи со свежей капусты с картофелем	180	180	61,02	61,02
2	Плов из отварной птицы	60\120	70\130	345,08	401,25
3	Огурцы свежие	40	40	5,6	5,6
4	Компот из свежих яблок	150	180	72,91	87,84
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	<b>итого</b>	<b>610</b>	<b>660</b>	<b>607,61</b>	<b>678,71</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сырники с картофелем	50	60	99,6	120
2	Соус молочный	14	15	11,56	12,57
3	Молоко кипяченое	150		79,66	
4	Кефир		180		90
	<b>итого</b>	<b>214</b>	<b>255</b>	<b>190,82</b>	<b>222,57</b>
	<b>всего</b>	<b>1289</b>	<b>1420</b>	<b>1163,49</b>	<b>1247,85</b>

Повар 