

Дата : 24.03.25

4 день

# МЕНЮ

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Суп молочный с пшениной крупой	180	200	132,12	146,8
2	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
3	Сливочное масло	5	5	33,05	3,05
4	Сыр твердых сортов	10	15	36	54
5	Чай с лимоном и сахаром	150+3,5+7	180+7+10	29	41
	<b>итого</b>	<b>375,5</b>	<b>437</b>	<b>277,17</b>	<b>321,85</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Фрукты - <i>в белую</i>	95	100	41,8	44

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Борщ с картофелем «Свекольник» со сметаной	150+5	180+5	65,85	79,02
2	Тефтели мясные с соусом	50+50	70+70	129,17	180,83
3	Макароны с маслом	110+5	130+5	125,4	148,93
4	Огурец консервир.	20	20	2,2	2,2
5	Хлеб пшеничный	15	30	35	70,5
6	Хлеб ржаной	26	40	45,24	69,6
7	Сок фруктовый	150	180	64	76
	<b>итого</b>	<b>581</b>	<b>730</b>	<b>466,86</b>	<b>627,08</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Вареники ленивые с маслом	50/5	70/5	121,85	16
2	Чай с молоком	150	180	77	89
	<b>итого</b>	<b>205</b>	<b>255</b>	<b>198,85</b>	<b>255</b>
	<b>всего</b>	<b>1256,5</b>	<b>1522</b>		

Повар ММ