

Дата 18.06.2022  
2 неделя, четверг (9 день)

Утверждено  
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

# МЕНЮ



Составлено  
Заведующий МБДОУ  
Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Запеканка из макарон с творогом и сл. маслом	150\5	180\5	237,12	285,69
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Какао с молоком	180		107	
4	Чай с сахаром		180\10		40
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	<b>итого</b>	<b>360</b>	<b>400</b>	<b>423,67</b>	<b>405,24</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с рисом	180	180	65,34	65,34
2	Гуляш из птицы	60\90	70\105	279,78	325,32
3	Капуста тушеная	120	130	89,82	97,63
4	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	<b>итого</b>	<b>660</b>	<b>725</b>	<b>642,35</b>	<b>712,99</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Оладьи	50	70	140,32	197,64
2	Кефир	150		74,7	
3	Повидло	21	29	60,38	85
4	Какао с молоком		200		118,37
	<b>итого</b>	<b>221</b>	<b>299</b>	<b>275,4</b>	<b>401,01</b>
	<b>всего</b>	<b>1341</b>	<b>1524</b>	<b>1383,98</b>	<b>1561,8</b>

Повар \_\_\_\_\_