

Дата 29.04.2026

2 неделя, среда (8 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий ЦБДОУ Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

# МЕНЮ

## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша пшеничная молочная жидкая	160	190	159,44	189,81
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром	180\10	180\10	40	40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	<b>итого</b>	<b>375</b>	<b>405</b>	<b>278,99</b>	<b>309,36</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	<i>сок фруктовый</i>	100	100	47,53	47,53

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Борщ из св.капусты с картофелем	180	180	65,9	65,9
2	Рыба минтай тушеная с овощами	60\60	70\70	110,21	128,15
3	Картофельное пюре	120	130	109,43	118,18
4	Огурцы соленые	40	50	5,13	6,5
5	Компот из свежих яблок	150	180	72,91	87,84
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	30	29	52	52
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>739</b>	<b>486,58</b>	<b>529,57</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Печенье	76	70	361,75	331,88
2	Молоко кипяченое	180		96,3	
3	Чай с молоком		180		89
	<b>итого</b>	<b>256</b>	<b>250</b>	<b>458,05</b>	<b>420,88</b>
	<b>всего</b>	<b>1401</b>	<b>1494</b>	<b>1271,15</b>	<b>1307,34</b>

Повар СМ