

Дата: 29.06.2026

1 неделя, понедельник(1 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

# МЕНЮ

| №<br>п/п | НАЗВАНИЕ                    | ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г) |              | КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ) |               |
|----------|-----------------------------|---------------------|--------------|------------------------------|---------------|
|          |                             | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ 3-7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ                | ДЕТИ 3-7 ЛЕТ  |
| 1.       | Каша манная молочная жидкая | 160                 | 190          | 166,94                       | 198,74        |
| 2.       | Хлеб пшеничный              | 20                  | 20           | 46,55                        | 46,55         |
| 3.       | Масло сливочное             | 5                   | 5            | 33                           | 33            |
| 4.       | Сыр твердый                 | 10                  | 10           | 36                           | 36            |
| 5.       | Кофейный напиток с молоком  | 180                 | 180          | 84                           | 84            |
| 6.       |                             |                     |              |                              |               |
|          | <b>итого</b>                | <b>375</b>          | <b>405</b>   | <b>366,49</b>                | <b>398,29</b> |

Второй завтрак

| №  | НАЗВАНИЕ      | ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г) |              | КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ) |              |
|----|---------------|---------------------|--------------|------------------------------|--------------|
|    |               | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ 3-7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ                | ДЕТИ 3-7 ЛЕТ |
| 1. | Сок фруктовый | 100                 | 100          | 42,56                        | 42,56        |

Обед

| №<br>п/п | НАЗВАНИЕ                   | ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г) |              | КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ) |               |
|----------|----------------------------|---------------------|--------------|------------------------------|---------------|
|          |                            | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ 3-7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ                | ДЕТИ 3-7 ЛЕТ  |
| 1.       | Суп картофельный с фасолью | 180                 | 180          | 97,02                        | 97,02         |
| 2.       | Биточки рубленые из птицы  | 60                  | 70           | 156,06                       | 183,69        |
| 3.       | Свекла тушеная             | 130                 | 130          | 95,94                        | 95,94         |
| 4.       | Компот из свежих яблок     | 150                 | 180          | 72,91                        | 87,84         |
| 5.       | Хлеб пшеничный             | 30                  | 30           | 71                           | 71            |
| 6.       | Хлеб ржаной                | 30                  | 30           | 52                           | 52            |
|          | <b>итого</b>               | <b>580</b>          | <b>620</b>   | <b>544,93</b>                | <b>587,49</b> |

Полдник

| №<br>п/п | НАЗВАНИЕ         | ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г) |              | КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ) |                |
|----------|------------------|---------------------|--------------|------------------------------|----------------|
|          |                  | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ 3-7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ                | ДЕТИ 3-7 ЛЕТ   |
| 1.       | Булочка домашняя | 70                  | 70           | 250,6                        | 250,6          |
| 2.       | Кефир            | 180                 | 180          | 90                           | 90             |
| 3.       | Печенье          | 97                  | 41           | 459,88                       | 194,44         |
|          | <b>итого</b>     | <b>347</b>          | <b>291</b>   | <b>800,48</b>                | <b>535,04</b>  |
|          | <b>всего</b>     | <b>1402</b>         | <b>1416</b>  | <b>1754,46</b>               | <b>1563,38</b> |

Повар 